

Serviceguide

I denna guide har man samlat information om tjänster som hjälper att klara vardagen. I guiden beskrivs centrala offentliga och privata tjänster som gäller temat, såsom dagcentrum, mathjälpsspunkter och rådgivningstjänster.

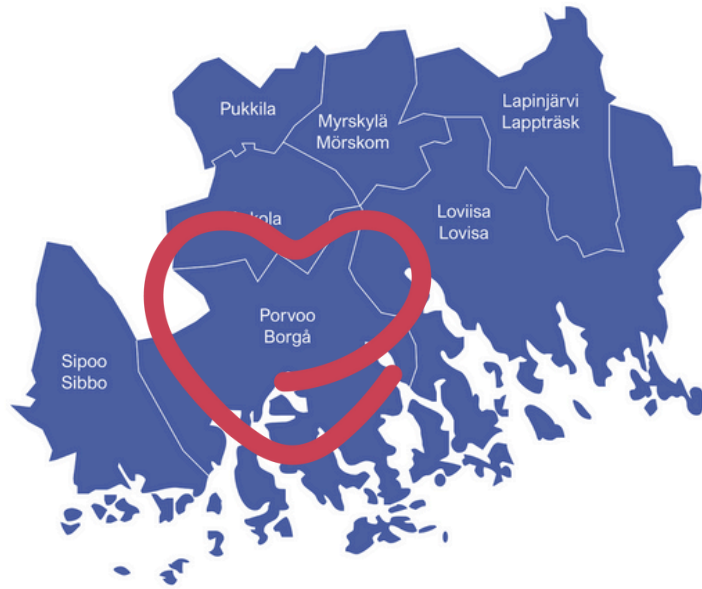
Man kan söka sig till tjänsterna på egen hand, och man behöver ingen remiss eller betalningsförbindelse för dem. Vi har strävat efter att presentera tjänsterna så tydligt som möjligt med hjälp av bildsymboler. Guiden är riktad till både kommuninvånare och yrkespersoner.

Bildsymbolerna förklaras i början av guiden. För varje kommunområde i Östra Nylands välfärdsområde finns det egna sidor där områdets tjänster har samlats.

Guiden kan skrivas ut vid behov.

Ändrings- och kompletteringsförslag kan skickas till etsivatyo@itauusimaa.fi.

Uppdaterad 9.1.2025



Serviceguide

Borgå



Pyykinpesu - Bykvtvättning - Laundry



Lämmin ruoka - Varm måltid - Warm meal



Aamiainen - Frukost - Breakfast



Ohjaus ja neuvonta - Handledning och rådgivning - Counseling



Kahvi - Kaffe - Coffee



Ruoka-apu - Mathjälp - Food aid



Päihtetön tila - Substansfritt utrymme - Substancefree space



Asiakastietokone - Klientdator - Computer



Peseytymismahdollisuus - Tvättmöjlighet - Shower



Terveysneuvonta - Hälsorådgivning - Health counsel



Ryhmätoiminta - Gruppverksamhet - Group activities



Majoitus - Inkvartering - Accommodation



Vaatejako - Donation av kläder - Clothes aid








Neulanvaihto - Nålbyte - Needle exchange

		
Diakoni svenska församlingen Lundgatan 5 Tfn 040 747 2232	Tidsbokning vardagar kl 9–16	
Diakonia finska församlingen Lundgatan 5 Tfn. 019 6611231	Tidsbokning ti kl 10–14 Mottagning ti kl 10–11	
Utdelning av svinmat Tornstigen 10	Ti och fre kl 12–13	
Kompanjonskapshuset Medvind Ågatan 7 A 21 Tfn. 0401396122	Samordnaren handleder och ger råd per telefon vardagar kl 9–14, mottagning med tidsbeställning	
Kompanjonskapshuset Vardagsrum Ågatan 7 A Tfn. 040 6311 324	Ti, to och fre kl 8.30–12.30	

		
Navigatorn Borgå (under 30 år) Mannerheimgatan 20 E	Må–to kl. 13–16	
Porvoon helluntaiseurakunta (Borgå pingsförsamling) Adlercreutzgatan 31	Jämna veckors fredag kl. 11–12	
Borgå kvarterskök Centrumplatsen 1	Måltider Ti kl. 15–16.30 Kaffe To kl. 13–16	
Puuroporinat Tornstigen 10	To klo 12–13	
Gröt och prat Sampovägen 1	To kl 11–12	
FRK Kolo, Ågatan 25 Alvarinkulma, Centrumplatsen 1 Tfn 040 741 0715	<i>Handarbetsgruppen flitiga händer (Kolo)</i> <i>Kamppulas handarbetsgrupp (Alvarinkulma)</i> <i>Ukkokerho – öppen klubb för män (Kolo)</i> <i>Juttukolo (Kolo)</i>	

		
Regional Vinkki - verksamhet Ågatan 7 (ingång från Skeppargatans sida till innergården)	ti, to och fre kl. 8:30-12:30	
Måltid under vardagskvällar Mariagården i Gammelbacka Singervägen 1	en gång i månaden ti kl 17-18.30	 avgiftsbelagd 2,00€
Gammelbacka kvarterscaféet Tornstigen 10	Vardagar kl 9.30-12	 avgiftsbelagd 1,50€
Andakt och lunch Mariagården i Gammelbacka Singervägen 1 Församlingshemmet, Lundgatan 5	Gammelbacka Må kl 11-12.30 Församlingshemmet Ti kl 12-13.30 ja Ons kl 11.30-13	 avgiftsbelagd 50€/3,00€

		
Kortteliässä i Vårberga Sampovägen 1	Stängt tills vidare	 avgiftsbelagd 1,50€
		



Serviceguide

Sibbo



Pyykinpesu - Bykvtvättning - Laundry



Lämmin ruoka - Varm måltid - Warm meal



Aamiainen - Frukost - Breakfast



Ohjaus ja neuvonta -Handledning och rådgivning - Counseling



Kahvi - Kaffe - Coffee



Ruoka-apu - Mathjälp - Food aid



Päihteetön tila - Substansfritt utrymme - Substancefree space



Asiakastietokone - Klientdator - Computer



Peseytyminen - Dusch - Shower



Terveysneuvonta - Hälsorådgivning - Health counsel



Ryhmätoiminta - Gruppverksamhet - Group activities



Majoitus - Inkvartering - Accommodation



Vaatejako - Donation av kläder- Clothes aid



Neulanvaihto - Nålbyte - Needle exchange



Serviceguide

Loviisa ja Lapträsk



Pyykinpesu - Bykvtätning - Laundry



Lämmin ruoka - Varm måltid - Warm meal



Aamiainen - Frukost - Breakfast



Ohjaus ja neuvonta - Handledning och rådgivning - Counseling



Kahvi - Kaffe - Coffee



Ruoka-apu - Mathjälp - Food aid



Päihteetön tila - Substansfritt utrymme - Substancefree space



Asiakastietokone - Klientdator - Computer



Peseytyminen - Dusch - Shower



Terveysneuvonta - Hälsorådgivning - Health counsel



Ryhmätoiminta - Gruppverksamhet - Group activities



Majoitus - Inkvartering - Accommodation



Vaatejako - Donation av kläder - Clothes aid



Neulanvaihto - Nålbyte - Needle exchange



Serviceguide Askola



Pyykinpesu - Bykvtvättning - Laundry



Lämmin ruoka - Varm måltid - Warm meal



Aamiainen - Frukost - Breakfast



Ohjaus ja neuvonta - Handledning och rådgivning - Counseling



Kahvi - Kaffe - Coffee



Ruoka-apu - Mathjälp - Food aid



Päihteetön tila - Substansfritt utrymme - Substancefree space



Asiakastietokone - Klientdator - Computer



Peseytyminen - Dusch - Shower



Terveysneuvonta - Hälsorådgivning - Health counsel



Ryhmätoiminta - Gruppverksamhet - Group activities



Majoitus - Inkvartering - Accommodation



Vaatejako - Donation av kläder - Clothes aid



Neulanvaihto - Nålbyte - Needle exchange



Serviceguide

Pukila och Mörskom



Pyykinpesu - Bytkvättning - Laundry



Lämmin ruoka - Varm måltid - Warm meal



Aamiainen - Frukost - Breakfast



Ohjaus ja neuvonta -Handledning och rådgivning - Counseling



Kahvi - Kaffe - Coffee



Ruoka-apu - Mathjälp - Food aid



Päihteetön tila - Substansfritt utrymme - Substancefree space



Asiakastietokone - Klientdator - Computer



Peseytyminen - Dusch - Shower



Terveysneuvonta - Hälsorådgivning - Health counsel



Ryhmätoiminta - Gruppverksamhet - Group activities



Majoitus - Inkvartering - Accommodation





Vaatejako - Kläddivisionen - Clothes aid



Neulanvaihto - Nålbyte - Needle exchange

		
Diakoni, Pukkila församling Tfn 040 557 0178		
Välfärdscentret Onni Onnintie 3, Pukkila	Må-to kl. 9–14	
Navigatorn Pukkila Koivulinnantie 3, Pukkila	En gång i månaden to kl. 13–16	  
Gemensam måltid Veteraanitie 2, Pukkila	Ons kl. 11–12	
Diakoni, Mörskom församling Tfn 040 721 7963		
Utdelning av svinmat Centralvägen 2, Mörskom Tfn 040 721 7963	Matutdelningens telefon tid ti kl. 9–10 Matutdelning ti kl. 13–14	
Navigatorn Mörskom Ämbetsvägen 7 B 9, Mörskom	En gång i månaden to kl. 13–16	  

		
Utdelning av svinmat Veteraanitie 2, Pukkila Tfn 040 8491209	Ring diakonen om du behöver mathjälp.	