

## استخدام حبوب اليود (يوديد البوتاسيوم جي أل فارما حبوب 65 ميليغرام)

تُستخدم حبوب اليود لمنع تراكم اليود المشع (نظائر اليود المشعة النشطة) المنبعثة في الهواء في الغدة الدرقية عند حدوث حادث إشعاعي، عندما تدخل المادة الجسم عن طريق الفم أو عن طريق الاستنشاق. استخدام حبوب اليود في حالة الخطر الإشعاعي يُقلل من خطر الإصابة بسرطان الغدة الدرقية.

تناول اليود فقط عندما تعطي السلطات إشعارًا باستخدام الدواء. يتم تلقي الإذن بتناول الدواء من الراديو أو التلفزيون أو من خلال بلاغات السلطات بخلاف ذلك.

لا يجوز أخذ الدواء فقط للتأكد من الأمور.

تحتوي العبوة على 10 حبات دواء. لا يجوز تناول جرعة مفرطة. خذ جرعة واحدة فقط. من الممكن أن تحت السلطات على أخذ جرعة أخرى لاحقًا. لا يُوصى بإعطاء الجرعة الثانية على كل حال لحديثي الولادة ولا للنساء الحوامل ولا للنساء المرضعات.

### جرعة حبوب اليود لمختلف الفئات العمرية وللحوامل (يُمس فقط جرعة حبوب 65 ميليغرام)

العمر	الجرعة	عدد الحبوب، عندما يكون تركيز الدواء 65 ميليغرام	صورة
الطفل الرضيع الذي يقل عمره عن شهر واحد (1)	16,25 ميليغرام	1/4 حبة حبوب	
شهر واحد (1) إلى سنتان (2)	32,5 ميليغرام	1/2 حبة حبوب	
الطفل الذي عمره 3-11 سنة	65 ميليغرام	حبة حبوب واحدة (1)	
الذي يبلغ عمره 12-40 سنة وكذلك النساء الحوامل	130 ميليغرام	حبتا حبوب (2)	

الذين تزيد أعمارهم عن 40 سنة لا يستفيدون من اليود (ماعدًا النساء الحوامل)

من الممكن أيضًا سحق حبة حبوب اليود أو مضغها. بإمكانك لتسهيل أخذ الدواء أن تسحق حبة حبوب اليود على سبيل المثال بالمعلقة أو تذويبها في كمية قليلة من الماء أو الحليب أو العصير. من الممكن أن يستغرق ذوبان الدواء بضعة دقائق.

### لا تتناول حبوب اليود، إذا

- تمت إزالة الغدة الدرقية لديك أو أنها لا تعمل (يكون اليود غير مُفيد)
- أصبحت من قبل برودة فعل حساسية شديدة بسبب اليود.
- أنت مصاب بمرض فرط نشاط الغدة الدرقية أو التهاب الجلد الحلثي الشكل (التهاب الجلد الهريسي الشكل) أو بالتهاب الأوعية الدموية المرتبط بانخفاض مستويات المكملات (التهاب الأوعية الدموية الناشئ عن نقص المكملات).

احتفظ بالحبوب بعيدًا عن متناول الأطفال. إذا كان لدى الطفل بيتين فتُعطى الحبوب لكلا البيتين.